


# 子育てカレンダー

	関連ページ	子どもの様子など 成長と発育のめやすです	お祝い行事		
妊娠	・母子健康手帳交付	P10	<b>帯祝い</b> 妊娠5カ月の戌の日に妊婦のお腹に腹帯を巻いて妊娠を祝い、安産を祈願します。		
	・妊婦健診	P10			
	・プレ・ママパパ学級	P13			
	・妊婦訪問	P10			
	・すこやか相談(妊婦)	P19			
	・チーパス事業	P15			
	・産前産後ヘルパー派遣事業	P11			
	誕生	・出生届・出産育児一時金		P17	<b>お七夜</b> 誕生日から数えて7日目に赤ちゃんの誕生と名前のお披露目をして、無病息災を願います。
		・子ども医療費助成		P37	
		・児童手当の手続		P35	
		・出生通知書の提出		P18	
・新生児・産婦訪問		P18			
1か月	・児童扶養手当等の手続き (ひとり親家庭の制度)	P39	<b>お宮参り</b> 生後30日前後に行います。地元の氏神様に赤ちゃんの誕生を感謝し、無病息災を祈願します。		
	・すこやか相談(乳幼児・産婦)	P19			
8週目	・保育所利用可能月齢	P48			
	・各種保育サービス	P55			
	・地域子育て支援拠点事業	P27			
2か月	・予防接種(Hib(ヒブ)感染症・小児の肺炎球菌感染症・B型肝炎)	P20	<b>2か月～3か月</b> ・腹ばいで頭を上げ始める ・音の出るおもちゃに興味を示す ・あやすと笑う ・色の区別がつく ・つかんだものを口に持っていく		
	・こんには赤ちゃん訪問事業	P23			
3か月	・予防接種(4種混合)	P20	<b>お食い初め</b> 生後100日目～120日目に行います。一生食べ物に困らないようにという願いを込めた儀式です。正式には漆器の食器を揃えたり、尾頭付き魚、赤飯、お吸い物などを用意します。 (赤ちゃんは食べられないので食べるまねです。)		
	・乳児健診(3～6か月)	P23			

4か月

5か月

6か月

7か月

8か月

9か月

10か月

11か月

・4か月児教室

・予防接種  
(BCG)

・ファミリーサポートセンター  
事業利用可能月齢

6～7か月  
離乳食と歯の相談会

・乳児訪問  
(6～8か月)

・乳児健診  
(9～11か月)



P19

4か月～5か月

- ・首がすわる
- ・両手を合わせる
- ・よだれが増える
- ・夜の睡眠時間が増える
- ・寝返りをうつ

P20



P61

6か月～7か月

- ・「いないいないばあ」を喜ぶ
- ・一人でおすわりができる
- ・人見知りを始める(平気な赤ちゃんもいます)
- ・下の歯が生える
- ・両手でおもちゃをもつ

P19

P19



初節句

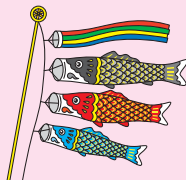
赤ちゃんが生まれて初めて迎える節句のことです。  
女の子は3月3日、男の子は5月5日です。

8か月～9か月

- ・つかまり立ちができる
- ・積み木を手から手にもちかえる
- ・人の表情を見分ける
- ・活発にハイハイする
- ・他の人が食べているのを見て欲しがる

10か月～11か月

- ・つたい歩きをする
- ・両手で積み木を打ち合わせる
- ・泣かずに欲しいものを指さす
- ・バイバイする
- ・相手にものを渡す
- ・欲しいものを手づかみで食べる
- ・絵本のページをめくって見る
- ・意味ある言葉を一語言う「ぶーぶー。まんま。ママ。パパ。」



1歳

- ・ **予防接種**  
(麻しん・風しん混合1期)  
(水痘)  
(小児の肺炎球菌感染症追加)  
(Hib (ヒブ) 感染症追加)



P20

12か月～17か月

- ・一人で立つ
- ・よちよち歩く
- ・後ずさりをする
- ・親指と人差し指が使える
- ・コップから飲む
- ・ペンを持ってなぐり書きする
- ・スプーンを持って一人で食べようとする
- ・絵本を読んで知っているものに指さしする
- ・言葉が増える「わんわん。にゃんにゃん。しーしー。」

初誕生

満一歳の誕生日を祝う行事です。祝い方は地方によって違うようですが、一升分のお餅を赤ちゃんに背負わせたり、踏ませたりすることで、一生(一升)食べ物に困らないように、一生(一升)健康でいられるよう祈願します。

1歳6か月

- ・ **1歳6か月児健康診査**
- ・ **予防接種**  
(4種混合追加)

P19

18か月～23か月

- ・3～4つの積み木を積むことができる
- ・ほかの子どもにも興味を示す
- ・その場でジャンプする
- ・スプーンを使う
- ・階段を登る
- ・走り始める
- ・リズムに合わせて手、足、体を動かす
- ・二語を続けた言葉を言う。「パパ、あっち。おしっこ、した」
- ・絵を見てものの名前を言う「いぬ。ねこ。」
- ・自分の名前を呼ばれると返事ができる



2歳

- ・ **2歳児歯科健康診査**

P19

24か月～29か月

- ・食事のときに「いただきます。」「ごちそうさま。」が言える
- ・鉄棒にぶら下がる
- ・20cmくらいの段差を飛び降りることができる
- ・砂や泥、粘土でものを作って遊ぶ
- ・手を洗ってふく
- ・絵本などを一人で長い時間見ていられる
- ・しきりに話しかける「これなあに。」「あのね。」

七五三

数え年(満年齢の場合もあります)で、男の子5歳、女の子3歳・7歳の11月15日(最近では11月15日前後の祝日など都合のよい日に行う場合があります)に氏神様にお参りをし、無事に成長したことを告げるものです。

3歳

- ・3歳児健康診査
- ・予防接種（日本脳炎）

P19

P20

30か月～35か月

- ・でんぐり返し
- ・乗り物ごっこ、ままごとなどのごっこ遊びを始める
- ・年下の子ども世話焼きになる
- ・母親から離れても泣かない
- ・はさみを使って紙を切る
- ・片足立ちができる
- ・複合文を使う「パパ、かいしゃ行った。」
- ・自分の名前を言う
- ・昨日、明日がわかってくる

36か月～41か月

- ・三輪車に乗って遊べる
- ・ルールのある遊びが友達とできるようになる
- ・意味がわかって4くらいまでの数が理解できる
- ・簡単なボタンがかけられる
- ・顔らしい絵がかける
- ・色や形がわかる
- ・自分で歌を作って歌う
- ・理由を知りたがって何度も聞く「なんで?どうして?」

P57

4歳

- ・幼稚園

5歳

- ・予防接種（麻しん・風しん混合2期）

P20

42か月～47か月

- ・正しい音程でリズムカルに歌が歌える
- ・その場で片足とびができる
- ・友達と順番にものを使う
- ・用紙に色を使って絵を描く
- ・見たこと、聞いたことをお母さんに話し気持ちを伝えられる「かして。」「ありがとう。」

P63

6歳

- ・就学時健康診断

7歳

- ・小学校入学
- ・放課後児童クラブ
- ・放課後子ども教室
- ・代宿児童館

P63

P67

P68

P69



9歳

- ・予防接種（日本脳炎2期）

P20

11歳

- ・予防接種（二種混合）

P20

12歳

- ・予防接種（ヒトパピローマウイルス感染症）
- ・中学校入学

P20