




窓越しの日差しはすっかり春。コートを脱ぎたくなるような陽気になりましたね。早咲きの桜も見かけるようになりましたが、まだまだ冷たい風に首をすくめてしまいます。インフルエンザも衰えを見せず油断できません。手洗い・うがいを続けていきましょうね。さて、小学校入学を控えたお友だちは、こども館で遊べるのもあと少しです。たくさん遊びに来てくださいね。

月	火	水	木	金	土
			1 体を動かして遊ぼう (10:30)	2	3
5 作って遊ぼう (午前中)	6 おはなし会 (10:30~)	7	8	9 身長・体重測定 (10:00~11:30)	10
12 ベビーマッサージ (10:00~)	13	14	15 わらべうたで遊ぼう (10:30~)	16 おはなし会 (図) (10:20~)	17
19	20 ベビーヨガ (10:00~)	21 「春分の日」	22	23 「あつまれ 赤ちゃん!」 (10:30~)	24
26	27 身長・体重測定 (10:00~11:30)	28 誕生会 	29	30	31

利用・相談時間：月曜日～土曜日
9:00～12:00 13:00～16:30
 *12:00～13:00 は親子で食事ができます。
 (食事をする方は準備の都合上、
 12時10分前にはお入りください)
 対象：未就学児とそのご家族・妊婦さん

子育て支援センター『そでがうらこども館』
 TEL：0438-62-2333 FAX：0438-64-3115
 お家の人と一緒に楽しく遊べる施設です。おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ！皆さんの子育てを応援します。

4月からのご案内
 4月から活動の開始時間等が変更になっているものがあります。
 また、今月号に掲載しました「4月の予定」が変更になる場合があります。
 参加希望のものについてはお手数ですが確認をお願いします。



4月の予定
 3日・20日：おはなし会
 13日：ベビーマッサージ (要予約)
 12日・24日：身長・体重測定 (看護師が対応)
 25日：誕生会
 27日：ベビーヨガ (要予約)



4月からの予約方法と開始時間について



4月からこども館での活動が多少変更になります。それに伴い曜日や時間等の変更もありますのでお知らせします。

- ◎ベビーマッサージ・・・第2金曜日 10:30～1時間程度 参加人数は15名
- ◎ベビーマッサージ・・・第4金曜日 10:30～1時間程度 参加人数は10名
- *ベビーマッサージとベビーマッサージは予約が必要になります。

予約は、その月の1日、9時からの受付となります。1日が日曜日・祝日の場合は2日になります。受け付けは電話でもできます。

ただし、一人で友人やグループ分の申し込みはできません。

希望される方はご自身で申し込みをしてください。



- ◎身長・体重・・・第2木曜日と第4火曜日 10:00～11:30
- *公立保育所の看護師が対応します。看護師に質問等あれば話を聞くこともできます。
- ◎おはなし会・・・第1火曜日 10:30～ こども館職員が読み聞かせをします。
- 第3金曜日 10:30～ 図書館職員が読み聞かせをします。

- ◎誕生会・・・毎月、最後の水曜日

「体を動かして遊ぼう!」「わらべうた」については毎月の「そでがうらこども館通信」を確認してください。



「一緒に喜んでいきますか？」

「一緒に楽しんでいきますか？」

「ああ～何度教えてもできない。」

「もう、いつもそうなんだから!」なんてことはありませんか。子どもの欠点ばかり指摘してしまうことは子供に劣等感を持たせてしまいます。良いところを見つけて褒めることを心がけていきましょう。

また、子どもは自分が好きなことを親も喜んで一緒にしてくれることで、喜びを感じ、自信が持てるようになります。

親自身が喜びを感じると子どもの喜びや楽しみはより大きくなります。

親が喜んでる姿を見ると、子どもは元気や意欲をもらうことができます。

子どもが意欲的に取り組めるようになるにはまず、親と一緒に経験したり、話を聞いて一緒に喜んだり、楽しむことが大切だと思います。



もうすぐ1年生!!



4月からは小学生。入学が待ち遠しいです。入学まではいろいろする事があって大変。

さて、その一つに「事前に学校までの道のりを歩いてみる」ということも大切なことです。以前、このような話を聞きました・・・。

- ① その日は一人で帰ることとなりました。でも、帰り道が分からなくなり、幼稚園の時に乗っていたバスコースを思い出し、そのコース通りに帰り、暗くなってしまい親御さんが警察に捜索願を届けた。
- ② 前もって歩いてはみたが、日曜日の午前中。ちょっと散歩気分で・・・。車も少ないし。ところが、朝の登校時間は車がひっきりなしに通ります。

歩行者用の信号は「あお」でも右折や左折の車が怖くて渡れず、泣いているところを通りがかった方が渡してくれたそうです。

*いろいろな場面を想定してあげると安心するかもしれませんね。